

2024



TRAIL<sup>2</sup>  
HEAVEN

# Programa / Race Program





## **Viernes 06 de Septiembre**

**17:00h - 21:30 Recogida de dorsales, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)**

## **Sábado 07 de Septiembre**

**07:30h - 08:20h Recogida de dorsales T&W2H - 17K, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)**

**07:30h - 08:20h Ropero, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)**

**08:30h Salida autobuses T&W2H - 17K a la salida, parking Guarel (junto a piscina municipal)**

**09:00h - 09:25h Control de material y chip para T&W2H - 17K, Llanos del Hospital**

**09:30h Salida T&W2H - 17K, Llanos del Hospital**

**10:40h Llegada prevista ganador a Meta T&W2H - 17K, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)**

**20:15h Entrega de premios, zona de meta, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)**





Barrabes



Pastelería El Laminero



# TRAIL 2 HEAVEN



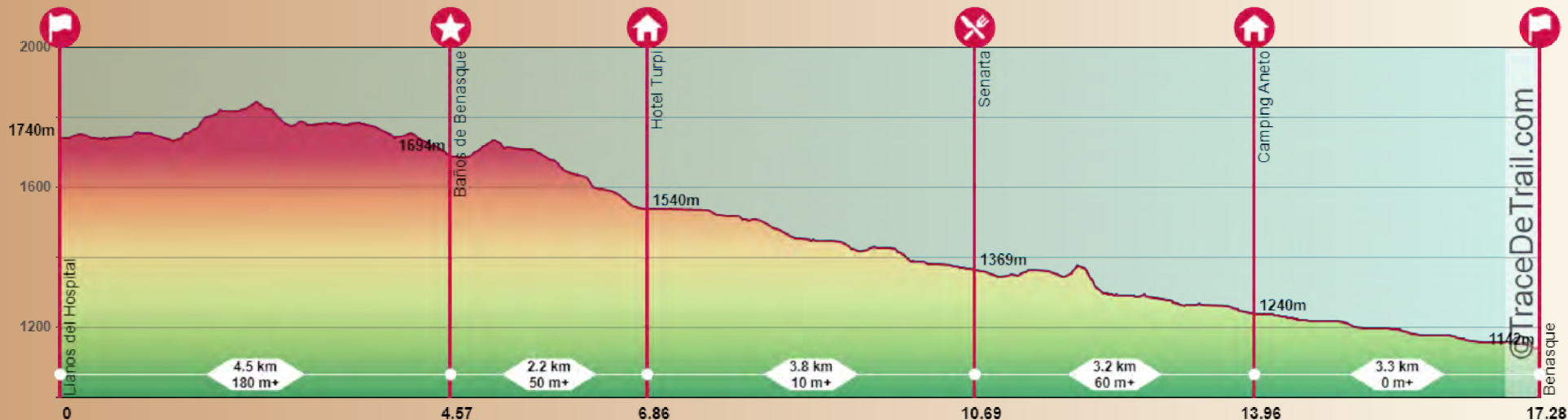
- 1 Borda Ruchil**
  - Recogida de dorsales y Ropero (entrega)
  - Race bib number collection & Wardrobe (hand over)
- 2 Parking Guarel**
  - Salida autobuses a salida
  - Bus departure point to Start line &
- 3 Piscina municipal / Swimming pool**
  - Duchas / WC
  - Showers & WC
- 4 Meta / Finish Line**
  - Avituallamiento, Información, Servicios Médicos, Ropero (recogida) y Premiaciones
  - Refreshment point, Race info, Wardrobe (pickup), Medical assistance and Prize Giving

EVERY NAME  
**1350**  
LORO LOGO

▲ A Llanos del Hospital (12 km)  
A Baños de Benasque (10 km)  
A Cerler (6 km)  
Restos del castillo

▲ A Llanos del Hospital (12 km)  
A Baños de Benasque (10 km)  
A Cerler (6 km)  
Restos del castillo





Tramo	Icono	Distancias		Desniveles del tramo		Tiempos	
		Del tramo	Acumulada	m+	m-	Cabeza de carrera	Cierre de control
Llanos del Hospital - Baños de Benasque	🕒	4,5 km	4,5 km	185 m	230 m	20' (09:50h)	
Baños de Benasque - Hotel Turpí		2,3 km	6,8 km	54 m	201 m	30' (10:00h)	
Hotel Turpí - Plan de Senarta	🍴	3,8 km	10,6 km	16 m	188 m	45' (10:15h)	
Plan de Senarta - Benasque (Meta)	🕒🍴	6,6 km	17,2 km	64 m	285 m	1h10' (10:40h)	06h00' (15:30h)





**TRAIL2HEAVEN**  
#LINKEDBYMOUNTAINS

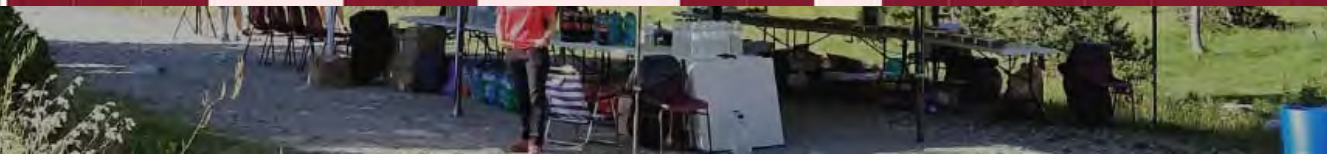
## AVITUALLAMIENTOS

## REFRESHMENT POINTS



LUGAR / PLACE	KM			
	51K	35K	26K	17K
Besurta	11	11	/	/
Hospice de France	22	/	/	/
Hospital de Benasque	34,5	18,5	9,6	/
Senarta	44,6	28,6	19,7	10,6
Meta / Finish	51,2	35,2	26,3	17,2

AGUA / WATER	ISOTÓNICO / ISOTONIC DRINK	COLA COLA / COKE	CALDO DE AVE / CHICKEN BOUILLON	TÉ / TEA (YOGITEA)	NARANJA / ORANGE	PLÁTANO / BANANA	DÁTILES / DATES	BARRITAS CEREALES / MUESLI BARS	DULCE DE MEMBRILLO / QUINCE CHEESE	CHOCOLATE	GOLOSINAS / CANDY	MINI MADALENAS / MINI MUFFINS	SALADITOS / SALTY PUFF PASTRY	JAMON SERRANO / SERRANO HAM	GALLETAS SALADAS / SALTY BISCUITS	ACEITUNAS ANCHOA / OLIVES STUFFED WITH ANCHOVIES	PAN / BREAD	PATATAS FRITAS / POTATO CHIPS	CERVEZA / BEER	
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■





# MATERIAL OBLIGATORIO



## CHAQUETA

Impermeable con capucha



## MÁNTA TÉRMICA

de supervivencia

Mínimo 210cm/160cm



## TELÉFONO

Teléfono móvil encendido y cargado



## VASO

Vaso re-utilizable o recipiente donde beber. No se entregan bebidas envasadas

# MATERIAL OBLIGATORIO EVENTUALMENTE A ELIMINAR \*



## PANTALÓN

Mallas piratas o pantalón que cubra toda la pierna



## CAMISETA TÉRMICA

Camiseta térmica de manga larga



## GUANTES

Guantes con dedos

\* Se comunicará el día antes de la carrera en función de la previsión meteorológica





# TRAIL<sup>2</sup> HEAVEN



#unidosporlamontaña

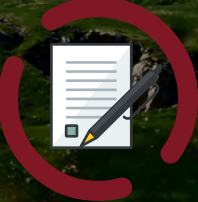
#linkedbymountains



**Telegram**  
<https://t.me/t2h2024>



**Mail**  
[info@trail2heaven.com](mailto:info@trail2heaven.com)



**Reglamento**  
[www.trail2heaven.com/Reglamentos/ReglamentoT2H2024.pdf](http://www.trail2heaven.com/Reglamentos/ReglamentoT2H2024.pdf)

