

2024

26K



TRAIL²
HEAVEN

Programa / Race Program





Viernes 06 de Septiembre

17:00h - 21:30: Recogida de dorsales, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)

Sábado 07 de Septiembre

08:30h - 09:20h: Recogida de dorsales T2H - 26K, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)

08:30h - 09:20h: Ropero, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)

09:30h: Salida autobuses T2H - 26K a la salida, parking Guarel (junto a piscina municipal)

10:00h - 10:25h: Control de material y chip para T2H - 26K, Llanos del Hospital

10:30h: Salida T2H - 26K, Llanos del Hospital

12:45h: Llegada prevista ganador a Meta T2H - 26K, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)

20:15h: Entrega de premios, zona de meta, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)



Barrabes



Pastelería El Laminero



TRAIL 2 HEAVEN

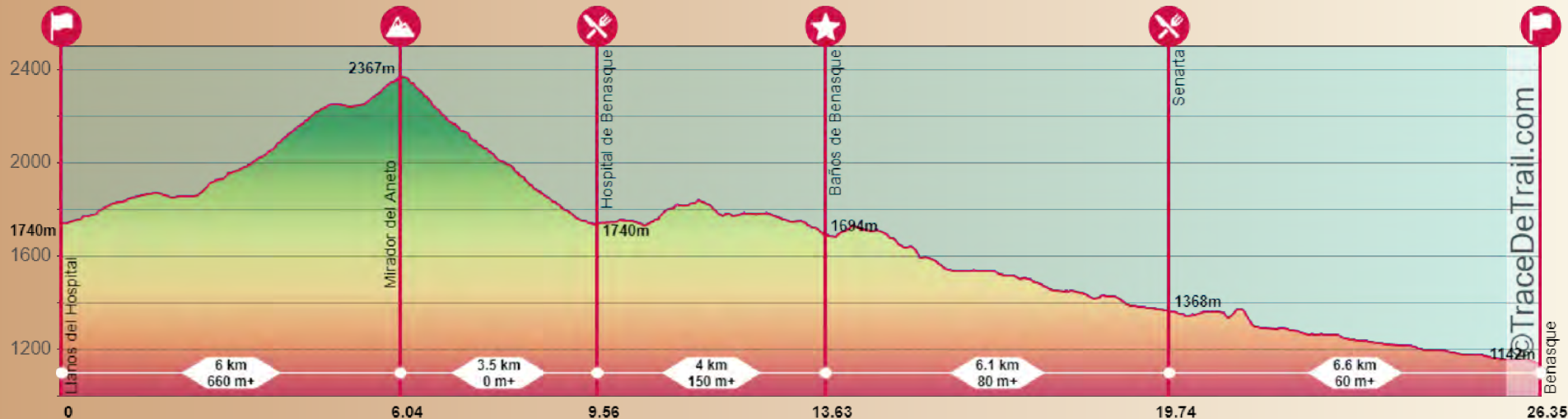


- 1 Borda Ruchil**
 - Recogida de dorsales y Ropero (entrega)
 - Race bib number collection & Wardrobe (hand over)
- 2 Parking Guarel**
 - Salida autobuses a salida
 - Bus departure point to Start line &
- 3 Piscina municipal / Swimming pool**
 - Duchas / WC
 - Showers & WC
- 4 Meta / Finish Line**
 - Avituallamiento, Información, Servicios Médicos, Ropero (recogida) y Premiaciones
 - Refreshment point, Race info, Wardrobe (pickup), Medical assistance and Prize Giving

EVERY NAME
1350
LORO LOGO

▲ Llanos del Hospital (12 km)
 ▲ Baños de Benasque (10 km)
 ▲ Cerler (6 km)
 Restos del castillo





Tramo	Distancias		Desniveles del tramo		Tiempos	
	Del tramo	Acumulada	m+	m-	Cabeza de carrera	Cierre de control
Llanos del Hospital (Salida) - Mirador del Aneto	6,0 km	6,0 km	672 m	37 m	45' (11:15h)	
Mirador del Aneto - Hospital de Benasque 🕒🍴	3,6 km	9,6 km	0 m	635 m	1h00' (11:30h)	2h30 (13:00)
Hospital de Benasque - Baños de Benasque 🕒	4,0 km	13,6 km	177 m	229 m	1h25' (11:55h)	
Baños de Benasque - Hotel Turpí	2,3 km	15,9 km	55 m	203 m	1h35' (12:05h)	
Hotel Turpí - Plan de Senarta 🍴	3,8 km	19,7 km	16 m	184 m	1h50' (12:20h)	
Plan de Senarta - Benasque (Meta) 🕒🍴	6,6 km	26,3 km	71 m	290 m	2h15' (12:45h)	5h00 (15:30)



TRAIL2HEAVEN
#LINKEDBYMOUNTAINS

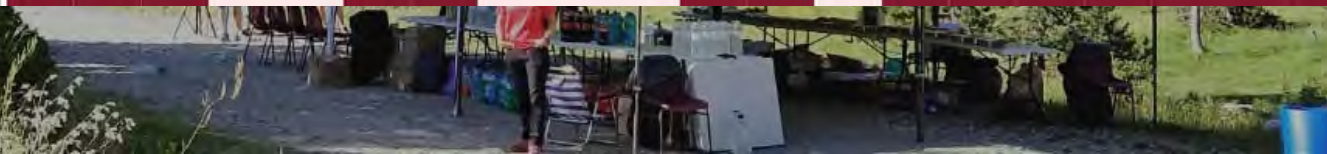
AVITUALLAMIENTOS

REFRESHMENT POINTS



LUGAR / PLACE	KM			
	51K	35K	26K	17K
Besurta	11	11	/	/
Hospice de France	22	/	/	/
Hospital de Benasque	34,5	18,5	9,6	/
Senarta	44,6	28,6	19,7	10,6
Meta / Finish	51,2	35,2	26,3	17,2

AGUA / WATER	ISOTÓNICO / ISOTONIC DRINK	COLA COLA/ COKE	CALDO DE AVE / CHICKEN BOUILLON	TÉ / TEA (YOGITEA)	NARANJA / ORANGE	PLÁTANO / BANANA	DÁTILES / DATES	BARRITAS CEREALES / MUESLI BARS	DULCE DE MEMBRILLO / QUINCE CHEESE	CHOCOLATE	GOLOSINAS / CANDY	MINI MADALENAS / MINI MUFFINS	SALADITOS / SALTY PUFF PASTRY	JAMON SERRANO / SERRANO HAM	GALLETAS SALADAS / SALTY BISCUITS	ACEITUNAS ANCHOA / OLIVES STUFFED WITH ANCHOVIES	PAN / BREAD	PATATAS FRITAS / POTATO CHIPS	CERVEZA / BEER
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■





CHAQUETA

Impermeable con capucha



GORRO

Gorro o Buff para cubrir la cabeza



TELÉFONO

Teléfono móvil encendido y cargado



SILBATO

El silbato de la mochila es válido



MÁNTA TÉRMICA

de supervivencia
Mínimo 210cm/160cm



VASO

Vaso re-utilizable o recipiente donde beber. No se entregan bebidas envasadas



HIDRATACIÓN

Camelback o bidones con al menos 1/2 litro de capacidad total



MOCHILA o RIÑONERA

donde almacenar todo el material que no se lleve puesto

MATERIAL OBLIGATORIO EVENTUALMENTE A ELIMINAR *

26K



PANTALÓN

Mallas piratas o pantalón que cubra toda la pierna



CAMISETA TÉRMICA

Camiseta térmica de manga larga



GUANTES

Guantes con dedos

* Se comunicará el día antes de la carrera en función de la previsión meteorológica



TRAIL² HEAVEN



#unidosporlamontaña

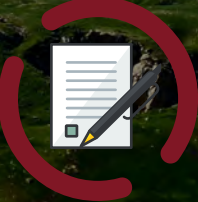
#linkedbymountains



Telegram
<https://t.me/t2h2024>



Mail
info@trail2heaven.com



Reglamento
www.trail2heaven.com/Reglamentos/ReglamentoT2H2024.pdf

