

2024

35K



TRAIL²
HEAVEN

Programa / Race Program





Viernes 06 de Septiembre

17:00h - 21:30: Recogida de dorsales, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)

Sábado 07 de Septiembre

06:45h - 07:20h: Recogida de dorsales T2H - 35K, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)

06:45h - 07:20h: Ropero, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)

07:30h: Salida autobuses T2H - 35K a la salida, parking Guarel (junto a piscina municipal)

08:00h - 08:25h: Control de material y chip T2H - 35K, Llanos del Hospital

08:30h: Salida T2H - 35K, Llanos del Hospital

11:30h: Llegada prevista ganador a Meta T2H - 35K, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)

20:15h: Entrega de premios, zona de meta, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)



Barrabes



Pastelería El Laminero



TRAIL[™]2 HEAVEN



- 1 Borda Ruchil**
 - Recogida de dorsales y Ropero (entrega)
 - Race bib number collection & Wardrobe (hand over)
- 2 Parking Guarel**
 - Salida autobuses a salida
 - Bus departure point to Start line &
- 3 Piscina municipal / Swimming pool**
 - Duchas / WC
 - Showers & WC
- 4 Meta / Finish Line**
 - Avituallamiento, Información, Servicios Médicos, Ropero (recogida) y Premiaciones
 - Refreshment point, Race info, Wardrobe (pickup), Medical assistance and Prize Giving

EVERY NAME
1350
LORO LOGO

▲ Llanos del Hospital (12 km)
 ▲ Baños de Benasque (10 km)
 ▲ Cerler (6 km)
 Restos del castillo





Tramo	Distancias		Desniveles del tramo		Tiempos	
	Del tramo	Acumulada	m+	m-	Cabeza de carrera	Cierre de control
Llanos del Hospital (Salida) - Refugio Renclusa	9,4 km	9,4 km	661 m	261 m	45' (09:15h)	
Refugio Renclusa - Besurta 🍴	1,6 km	11,0 km	0 m	242 m	55' (09:25h)	2h20' (10:50h)
Besurta - Mirador del Aneto	3,8 km	14,8 km	519 m	32 m	1h20' (09:50h)	
Mirador del Aneto - Hospital de Benasque 🕒🍴	3,6 km	18,4 km	0 m	635 m	1h40' (10:10h)	4h30' (13:00h)
Hospital de Benasque - Baños de Benasque 🕒	4,0 km	22,4 km	177 m	229 m	2h05' (10:35h)	
Baños de Benasque - Hotel Turpi	2,3 km	24,7 km	55 m	203 m	2h15' (10:45h)	
Hotel Turpi - Plan de Senarta 🍴	3,8 km	28,5 km	16 m	187 m	2h30' (11:00h)	
Plan de Senarta - Benasque (Meta) 🕒🍴	6,6 km	35,1 km	71 m	290 m	3h00' (11:30h)	07h00' (15:30h)



TRAIL2HEAVEN
#LINKEDBYMOUNTAINS

AVITUALLAMIENTOS

REFRESHMENT POINTS



LUGAR / PLACE	KM			
	51K	35K	26K	17K
Besurta	11	11	/	/
Hospice de France	22	/	/	/
Hospital de Benasque	34,5	18,5	9,6	/
Senarta	44,6	28,6	19,7	10,6
Meta / Finish	51,2	35,2	26,3	17,2

AGUA / WATER	ISOTÓNICO / ISOTONIC DRINK	COLA COLA / COKE	CALDO DE AVE / CHICKEN BOUILLON	TÉ / TEA (YOGITEA)	NARANJA / ORANGE	PLÁTANO / BANANA	DÁTILES / DATES	BARRITAS CEREALES / MUESLI BARS	DULCE DE MEMBRILLO / QUINCE CHEESE	CHOCOLATE	GOLOSINAS / CANDY	MINI MADALENAS / MINI MUFFINS	SALADITOS / SALTY PUFF PASTRY	JAMON SERRANO / SERRANO HAM	GALLETAS SALADAS / SALTY BISCUITS	ACEITUNAS ANCHOA / OLIVES STUFFED WITH ANCHOVIES	PAN / BREAD	PATATAS FRITAS / POTATO CHIPS	CERVEZA / BEER	
Besurta																				
Hospice de France																				
Hospital de Benasque																				
Senarta																				
Meta / Finish																				



MATERIAL OBLIGATORIO

35K

Pag. 6



CHAQUETA

Impermeable con capucha



GORRO

Gorro o Buff para cubrir la cabeza



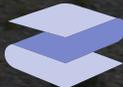
TELÉFONO

Teléfono móvil encendido y cargado



SILBATO

El silbato de la mochila es válido



MÁNTA TÉRMICA

de supervivencia
Mínimo 210cm/160cm



VASO

Vaso re-utilizable o recipiente donde beber. No se entregan bebidas envasadas



HIDRATACIÓN

Camelback o bidones con al menos 1 litro de capacidad total



MOCHILA o RIÑONERA

donde almacenar todo el material que no se lleve puesto

MATERIAL OBLIGATORIO EVENTUALMENTE A ELIMINAR *



PANTALÓN

Mallas piratas o pantalón que cubra toda la pierna



CAMISETA TÉRMICA

Camiseta térmica de manga larga



GUANTES

Guantes con dedos

* Se comunicará el día antes de la carrera en función de la previsión meteorológica



TRAIL² HEAVEN



#unidosporlamontaña

#linkedbymountains



Telegram
<https://t.me/t2h2024>



Mail
info@trail2heaven.com



Reglamento
www.trail2heaven.com/Reglamentos/ReglamentoT2H2024.pdf

