

2024

5TK



TRAIL<sup>2</sup>  
HEAVEN

# Programa / Race Program





## **Viernes 06 de Septiembre**

**17:00h - 21:30: Recogida de dorsales, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)**

## **Sábado 07 de Septiembre**

**06:45h - 07:20h: Recogida de dorsales T2H - 51K, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)**

**06:45h - 07:20h: Ropero, Borda Ruchil (Cam. Les Sommeres 11)**

**07:30h: Salida autobuses T2H - 51K a la salida, parking Guarel (junto a piscina municipal)**

**08:00h - 08:25h: Control de material y chip T2H - 51K, Llanos del Hospital**

**08:30h: Salida T2H - 51K, Llanos del Hospital**

**13:50h: Llegada prevista ganador a Meta T2H - 51K, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)**

**20:15h: Entrega de premios, zona de meta, Avda. de los Tilos nº5 (Benasque)**



Barrabes



Pastelería El Laminero



# TRAIL 2 HEAVEN



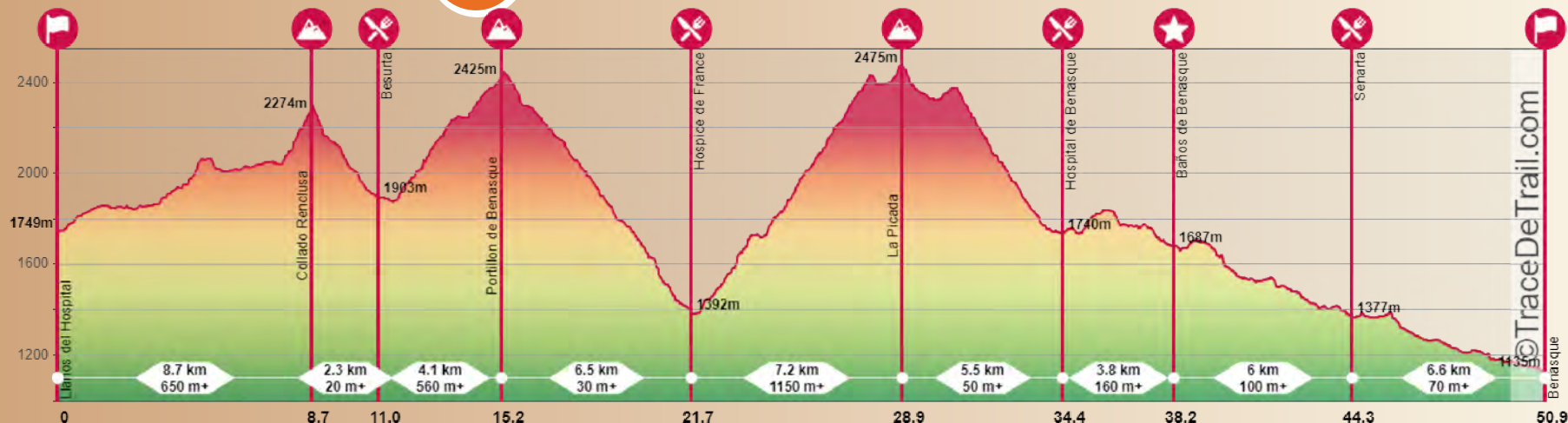
- 1 Borda Ruchil**
  - Recogida de dorsales y Ropero (entrega)
  - Race bib number collection & Wardrobe (hand over)
- 2 Parking Guarel**
  - Salida autobuses a salida
  - Bus departure point to Start line &
- 3 Piscina municipal / Swimming pool**
  - Duchas / WC
  - Showers & WC
- 4 Meta / Finish Line**
  - Avituallamiento, Información, Servicios Médicos, Ropero (recogida) y Premiaciones
  - Refreshment point, Race info, Wardrobe (pickup), Medical assistance and Prize Giving

▲ Llanos del Hospital (12 km)  
 ▲ Baños de Benasque (10 km)  
 ▲ Cerler (6 km)  
 Restos del castillo

Camino de Campalets  
 Camino de San Antón  
 Camino de Ribera  
 Camino de Luchón  
 Camino La Saleta PR-HU 26  
 Camino Els Escudros

EVERY NAME  
**1350**  
 UROS LOGO





Tramo	Distancias		Desniveles del tramo		Tiempos	
	Del tramo	Acumulada	m+	m-	Cabeza de carrera	Cierre de control
Llanos del Hospital (Salida) - Refugio Renclusa	9,4 km	9,4 km	661 m	261 m	50' (09:20h)	
Refugio Renclusa - Besurta	1,6 km	11,0 km	0 m	242 m	1h00' (09:30h)	2h20' (10:50h)
Besurta - Mirador del Aneto	3,8 km	14,8 km	519 m	32 m	1h25' (09:55h)	3h20' (11:50h)
Mirador del Aneto - Hospice de France	7,0 km	21,8 km	70 m	1027 m	2h15' (10:45h)	4h35' (13:05h)
Hospice de France - Puerto de la Picada	7,1 km	31,0 km	1190 m	182 m	3h45' (12:00h)	
Puerto de la Picada - Hospital de Benasque	5,5 km	34,4 km	60 m	637 m	4h00' (12:30h)	8h30' (17:00h)
Hospital de Benasque - Baños de Benasque	4,0 km	38,5 km	177 m	229 m	4h25' (12:55h)	
Baños de Benasque - Hotel Turpí	2,3 km	40,8 km	55 m	203 m	4h35' (13:05h)	
Hotel Turpí - Plan de Senarta	3,8 km	44,6 km	16 m	187 m	4h50' (13:20h)	
Plan de Senarta - Benasque (Meta)	6,6 km	51,1 km	71 m	290 m	5h25' (13:55h)	11h30' (20:00h)



**TRAIL2HEAVEN**  
#LINKEDBYMOUNTAINS

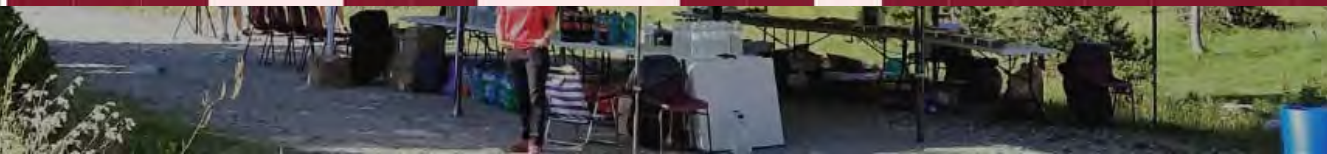
## AVITUALLAMIENTOS

## REFRESHMENT POINTS



LUGAR / PLACE	KM			
	51K	35K	26K	17K
Besurta	11	11	/	/
Hospice de France	22	/	/	/
Hospital de Benasque	34,5	18,5	9,6	/
Senarta	44,6	28,6	19,7	10,6
Meta / Finish	51,2	35,2	26,3	17,2

AGUA / WATER	ISOTÓNICO / ISOTONIC DRINK	COLA COLA/ COKE	CALDO DE AVE / CHICKEN BOUILLON	TÉ / TEA (YOGITEA)	NARANJA / ORANGE	PLÁTANO / BANANA	DÁTILES / DATES	BARRITAS CEREALES / MUESLI BARS	DULCE DE MEMBRILLO / QUINCE CHEESE	CHOCOLATE	GOLOSINAS / CANDY	MINI MADALENAS / MINI MUFFINS	SALADITOS / SALTY PUFF PASTRY	JAMON SERRANO / SERRANO HAM	GALLETAS SALADAS / SALTY BISCUITS	ACEITUNAS ANCHOA / OLIVES STUFFED WITH ANCHOVIES	PAN / BREAD	PATATAS FRITAS / POTATO CHIPS	CERVEZA / BEER
Besurta																			
Hospice de France																			
Hospital de Benasque																			
Senarta																			
Meta / Finish																			



# MATERIAL OBLIGATORIO

51K

Pag. 6



## CHAQUETA

Impermeable con capucha



## GORRO

Gorro o Buff para cubrir la cabeza



## TELÉFONO

Teléfono móvil encendido y cargado



## SILBATO

El silbato de la mochila es válido



## MÁNTA TÉRMICA

de supervivencia  
Mínimo 210cm/160cm



## VASO

Vaso re-utilizable o recipiente donde beber. No se entregan bebidas envasadas



## HIDRATACIÓN

Camelback o bidones con al menos 1 litro de capacidad total



## MOCHILA o RIÑONERA

donde almacenar todo el material que no se lleve puesto

# MATERIAL OBLIGATORIO EVENTUALMENTE A ELIMINAR \*



## PANTALÓN

Mallas piratas o pantalón que cubra toda la pierna



## CAMISETA TÉRMICA

Camiseta térmica de manga larga



## GUANTES

Guantes con dedos

\* Se comunicará el día antes de la carrera en función de la previsión meteorológica



# TRAIL<sup>2</sup> HEAVEN



#unidosporlamontaña

#linkedbymountains



**Telegram**  
<https://t.me/t2h2024>



**Mail**  
[info@trail2heaven.com](mailto:info@trail2heaven.com)



**Reglamento**  
[www.trail2heaven.com/Reglamentos/ReglamentoT2H2024.pdf](http://www.trail2heaven.com/Reglamentos/ReglamentoT2H2024.pdf)

